

업무 밖에서 나를 키우는 시간

자기계발은 자기 자신을 위한 가장 확실한 투자입니다. 이번 여름호에서는 임직원 여러분의 자기계발 활동에 대한 생각과 실천을 알아보는 설문을 진행했습니다. 응답에는 '외국어·자격증 공부', '운동', '문화 생활' 등 다양한 모습이 담겼습니다. 바쁜 일상 속에서도 '나'를 성장시키려는 여러분의 노력이, 바로 지금 SGI의 미래를 만들어가고 있습니다.

설문 참여: 354명

이번호
당첨자

임현우 삼성지점 선임, 김충균 신용평가부 부장, 천장현 상품지원부 선임,
김태호 인천경원본부 팀장, 오용민 IT운영지원부 과장

※ 참여해주신 분 중 5명을 추첨해 상품권(교보문고)을 드립니다!



1. 회사 업무 외 자기계발을 위해 시간을 내는 편인가요?



1위 58.5%
가끔 그렇다.



2위 39%
매우 그렇다.



3위 2.5%
아니다.

2. 어떤 종류의 자기계발을 하고 있나요?

1위 운동



49.7%

2위 독서



19.2%

3위 외국어 공부



11.3%

4위 그 외 취미생활



11%

5위 자격증 공부



8.8%

3. 자기계발은 보통 언제 하시나요?

1위
퇴근 후 저녁

64.1%

14.7%

3위
출근 전 아침

21.2%

2위
주말

4. 자기계발을 꾸준히 하지 못한다면 이유가 뭔가요?

1위 30.8% 시간이 부족해서

30.8%

2위 28.2% 금전적·체력적 여유가 없어서

28.2%

3위 24.3% 계획대로 실천하기 어려워서

24.3%

4위 16.7% 동기부여가 부족해서

16.7%

5. 자기계발의 중점 포인트가 있다면 무엇인가요?

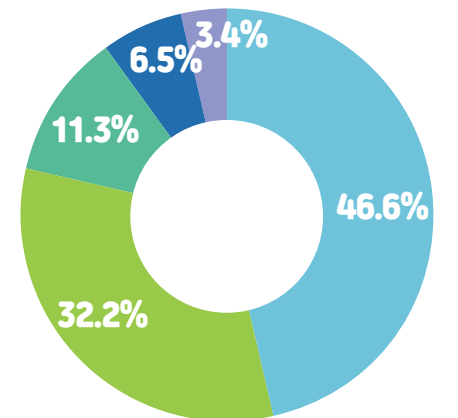
1위 46.6% 꾸준한 실천(10분이라도 매일)

2위 32.2% 관심 분야(흥미와 자율성 기반)

3위 11.3% 계획보단 실행(일단 시작해 보고 생각)

4위 6.5% 시간 대비 효율(짧은 시간에 제대로)

5위 3.4% 업무 역량강화(당장 업무에 도움되는 것!)



6. 자기계발에 시간을 투자하는 특별한 이유가 있나요?

1위 37.6% 마음과 건강관리

2위 29.9% 개인적 만족감·성취감

3위 18.1% 미래 준비(커리어 관리, 승진 등)

4위 14.4% 취미 및 여가활동 일환

